



## À propos du plateau de Retord

Le Plateau de Retord est un terrain de jeu idéal pour l'enduro, avec ses grands espaces, ses forêts denses, ses reliefs variés et surtout pour les pistes de la Billiat Bike Company. Encore méconnu, ce spot est en devenir. On y trouve un terrain de jeu idéal pour progresser en VTTAE ou en enduro musculaire : des pistes joueuses, des passages plus techniques et une belle diversité de profils pour travailler le pilotage.

Le spot offre un équilibre rare entre accessibilité, technicité et plaisir de rouler, dans un environnement qui invite à la fois à l'engagement et à la fluidité. Ici, pas de décor spectaculaire de haute montagne, mais une vue incroyable sur la chaîne du Mont Blanc, qui donne tout son charme au séjour.

Le Plateau de Retord est un lieu propice à l'apprentissage, à la répétition des gestes et au plaisir de rider longtemps, dans un cadre naturel particulièrement ressourçant.

---

**Enduro Camp Plateau de Retord 8 - 10 mai 2026**

**JE RÉSERVE**

Version 2 jours/2nuits pour un maximum de plaisir et d'apprentissages.

Le camp est basé à la Ferme de Retord (nuits 1 et 2), un spot idéal pour rayonner sur les trails de la Billiat Bike Company et enchaîner ateliers, mises en situation et longues descentes. Le matin sera consacré au coaching, l'après midi à la découverte du spot.

Circuit complet : 60Km / 2000m D+ / 2000m D- / **Cotation P2/T2**



## Version 2 jours - P3/T2

- **Jour 1 : Prise en main, technique et premières mises en situation (trails Billiat bike Company)**

30km/1000m D+/1000m D-

On démarre la journée avec une séance coaching pour poser les bases : position sur le vélo, gestion de l'équilibre, regard et trajectoires. L'échauffement se fait sur "La mousse", une piste type pumptrack parfaite pour travailler le pumping, gagner en vitesse sans pédaler et améliorer le placement du corps.

On enchaîne ensuite sur "La Bellange", avec un focus franchissements : choix de lignes, gestion des appuis, passages techniques, et surtout comment rester fluide et relâché quand le terrain se dégrade.

L'après-midi, place à l'évolution sur les différents trails du secteur. L'objectif : mettre en pratique ce qui a été vu le matin, rouler plus longtemps, gagner en confiance, et commencer à construire de la régularité sur terrain enduro.

- **Jour 2 : Virages, chrono et grande descente engagée (trails Billiat Bike Company)**

30km/1000m D+/1000m D-

Le matin, on se retrouve sur les mini SP de la Ferme du Jay. Séance axée sur le pilotage : virages (appuis, freinage, relance), franchissements et enchaînements. On ajoute aussi quelques chronos pour apprendre à rouler vite tout en restant propre, et travailler la gestion de l'effort ainsi que la lucidité en spéciale.

L'après-midi, on part en direction de la SP "Le Dier" pour finir sur une longue descente plus cassante. On met l'accent sur le choix des trajectoires, la gestion du freinage, l'anticipation et l'endurance musculaire (bras/jambes) dans le défoncé.

Une belle manière de valider les acquis du week-end et de repartir avec des repères concrets pour progresser.